

2018年度インストラクター（初級）養成シラバス（年間授業計画）

養成校名：ユウカリハーブスクール 養成校番号：
初級・中級：18単位以上（必須14単位を含む）、上級：15単位以上（必須9単位を含む）

回	月	テーマ	分類	内容	実習	単位数	
1	4	ハーブの種類	主なハーブ	ハーブの種類について	畑に育っているハーブと身近なハーブ	1	
2	4	ハーブの育て方	有機栽培、育て方	種まき、株分け植栽について	寄せ植え	1	
3	5	食とハーブ	料理	クッキングハーブの基本的な使い方について ハーブビネガー、ハーブオイル	ハーブビネガー（コモンセージ）ハーブオイル（ローズマリー）を作る	1	
4	5	美容・健康とハーブ	ハーブティ	おいしい入れ方について 各種ハーブティについて	身近なハーブでフレッシュハーブを使って美味しい入れ方、ブレンド	1	
5	6	ハーブの歴史	基本的なことから	四大文明 歴史の上でのハーブの変遷について		1	
6	6	ハーブクラフト	クラフト・染色	ラベンダーバンドルズ タッジーマッジー作り	ラベンダーバンドルズ タッジーマッジー作り	1	
7	7	ハーブクラフト	クラフト・染色	染色の知識について、煮染め同浴染 / ミョウバンもしくは藍の生葉染め	生葉から染液作り 藍染め（ストール）	2	
8	8	食とハーブ	料理	ジェノベーゼ、ブーケガルニ	ジェノベーゼパスタ ブーケガルニでスープ ミネストローネ作り	1	
9	8	食とハーブ	料理	ハーブバター、ハーブチーズ、ハーブ ソルト、エルブ・ド・プロヴァンス、 フィヌゼルブについて	ハーブバター（ディル、チャ イブ）でスコーンづくり	1	
10	9	ハーブの種類	主なハーブ	有毒植物について		1	
11	9	ハーブの育て方	有機栽培 育て方殖やし方	種まき、挿し木について	種まき（カレンデュラ） 挿し木（ラベンダー）	1	
12	10	美容・健康とハーブ	アロマセラピー 活用法	歴史について 基礎知識（精油・基材・嗅覚・安全性 関連法規）について 方法（チンキ、アロマクラフト、芳香 浴、吸入、アロマバス）について	ホワイトリカーでミントを 使ってチンキづくりと使い方	1	
13	10	美容・健康とハーブ	アロマセラピー 活用法	各種精油について パッチテストについて アロマクラフト（エアフレッシュ ナー、ミツロウクリーム、バスソ ルト、ハーブ石鹸）について	ミツロウクリーム（カレン デュラ）エアフレッシュ ナー作り、ハーブ石鹸作り	1	
14	11	ハーブクラフト	クラフト	クリスマスリース	クリスマスリース作り ハーブ材料	1	
15	11	ハーブクラフト	クラフト	パーワックス	香りの（ソイワックス） パーワックス	1	
16	1	ハーブの歴史	基本的なことから	重要人物と書物について ハーブクラフトの歴史について		1	
17	1	ハーブクラフト	クラフト	ポプリ（ドライ） フルーツポマンダーについて	ポプリ（ドライ） オレンジでポマンダー作り	1	
18	2	ハーブの育て方	有機栽培 育て方、殖やし方	土づくりと病害虫管理		1	
19	3	一年間のまとめ、研究発表、修了式、2次試験について					

（注1）1単位は2時間以上とします。（注2）シラバスが変更になる場合もあります。