

2020年度インストラクター（初級）養成シラバス（年間授業計画）

養成校名：ユウカリハーブスクール 養成校番号： _____

初級・中級：18単位以上（必須14単位を含む）、上級：15単位以上（必須9単位を含む）

回	月	テーマ	分類	内容	実習	単位	
1	4	ハーブの植物学	基本的な事柄	ハーブとは ハーブと人との関わりについて	フレッシュハーブを手にとってティで 試飲	1	
2	4	ハーブの育て方	有機栽培、育て方	種まき、株分け植栽について	寄せ植え	1	
3	5	食とハーブ	料理	クッキングハーブの基本的な使い方、ハー ブビネガー、ハーブオイル	ハーブビネガー、ハーブオイル、ハー ブワインを作る	1	
4	5	美容・健康と ハーブ	ハーブティ	おいしい入れ方について 各種ハーブティについて	身近なフレッシュハーブとドライハー ブの美味しい入れ方	1	
5	6	ハーブクラフト	クラフト・染色	ハーブクラフトの歴史について	ラベンダーバンドルズ、タッジーマッ ジー作り	1	
6	6	ハーブの種類	主なハーブ	ハーブの種類について	畑に育っているハーブと 身近なハーブ	1	
7	7	ハーブクラフト	クラフト・染色	染色の基礎について、煮染め（同浴染 / ミョウバン）もしくは藍の生葉染め	生葉から染液作り 藍染め（ストール）	2	
8	8	食とハーブ	料理	ジェノベーゼ、ブーケガルニ	ジェノベーゼパスタ、ブーケガルニで スープ、ミネストローネ作り	1	
9	8	食とハーブ	料理	ハーブバター、ハーブチーズ、ハーブソル ト、エルブ・ド・プロヴァンス、フィーヌ ゼルブについて	ハーブバター、ハーブチーズ、ハーブ ソルト、スコーン作り	1	
10	9	ハーブの種類	主なハーブ	有毒植物について	防虫スプレー	1	
11	9	ハーブの育て方	有機栽培 育て方殖やし方	種まき、挿し木について	種まき（ルッコラ、イタリアンパセ リ）挿し木（エルダーフラワー）	1	
12	10	美容・健康と ハーブ	アロマセラピー 活用法	アロマセラピーの歴史について、 基礎知識（精油・基材・嗅覚・安全性関連 法規）について、方法（チンキ、アロマク ラフト、芳香浴、吸入、アロマバス）	ホワイトリカーでチンキづくりと使い 方 アロマクラフト	1	
13	10	美容・健康と ハーブ	アロマセラピー 活用法	各種精油について、パッチテストについ て、アロマクラフト（エアフレッシュナ ー、ミツロウクリーム、バスソルト、ハー ブ石鹸）について	ミツロウクリーム（カレンデュラ）エ アフレッシュナー作り、ハーブ石鹸作 り、バスソルト	1	
14	11	ハーブクラフト	クラフト	クリスマスリース、ポプリ（ドライ）	クリスマスリース作り、ポプリ	1	
15	11	ハーブクラフト	クラフト	パーワックス	香りの（ソイワックス）パーワックス	1	
16	1	ハーブの歴史	基本的なことから	歴史上でのハーブの変遷について 重要人物と書物について	サシェ作り	1	
17	1	ハーブクラフト	クラフト	フルーツポマダーについて	オレンジでポマダー作り	1	
18	2	ハーブの育て方	有機栽培 育て方、殖やし方	土づくりと病害虫管理	ボカシ肥料作り	1	
19		一年間のまとめ、研究発表、修了式、2次試験について					

（注1）1単位は2時間以上とします。（注2）シラバスが変更になる場合もあります。